

investigador do mês: Tiago Reis Marques

POR CARLOS EUGÉNIO AUGUSTO



DR. TIAGO REIS MARQUES
Médico psiquiatra e investigador
na área da esquizofrenia do Instituto
de Psiquiatria do King's College
(Londres)

Reduzir o stress para tratar a esquizofrenia

O psiquiatra Tiago Reis Marques acaba de tornar-se no primeiro português a receber o “Young Investigator Award”, galardão atribuído no 15º Congresso Internacional de Investigação da Esquizofrenia, realizado nos Estados Unidos da América, pelo trabalho que ele e a sua equipa têm vindo a desenvolver na compreensão das doenças psiquiátricas.

QUAL O PONTO DE PARTIDO DO SEU ESTUDO?

«Já sabíamos que o stress, tem uma tradução biológica e provoca alterações significativas a nível cerebral. Mas queríamos perceber de que forma surgem essas alterações, como se podem repercutir no estado sintomático dos doentes e qual a sua relação com a resposta terapêutica.»

«O nosso trabalho permitiu aprofundar o conhecimento dos mecanismos da esquizofrenia, compreender de que forma o stress tem uma tradução biológica a nível cerebral e abrir caminho a novas terapêuticas»

QUAL O PONTO DE PARTIDO DO SEU ESTUDO?

«No caso particular dos doentes com esquizofrenia, mostrámos que aqueles com níveis de stress mais elevado (medido pelo cortisol na saliva), tinham lesões na substância branca (mielina) cerebral, e eram também aqueles com pior resposta à terapêutica. Confirmámos, desta forma, uma ligação entre stress (uma construção cognitiva), cérebro (uma entidade orgânica) e a resposta terapêutica (a tradução clínica). Fechou-se, assim, um círculo e conseguimos mostrar algo com uma aplicação prática – ou, como hoje se diz, realizando uma investigação translacional.»

QUAL A MAIS-VALIA DESTA INVESTIGAÇÃO?

«O nosso trabalho permitiu aprofundar o conhecimento dos mecanismos patogénicos e etiológicos da esquizofrenia, compreender melhor de que forma o stress tem uma tradução biológica a nível cerebral e abrir caminho para novas terapêuticas que reduzam os níveis de stress possibilitando uma melhoria dos sintomas da doença.»

{ DECODIFICADOR }



★ Cortisol

Hormona corticosteroide produzida pela parte superior da glândula suprarrenal e diretamente envolvida na resposta ao stress. Os seus níveis variam ao longo do dia, sendo maiores de manhã e a sua produção aumenta significativamente em situações de stress.

★ Esquizofrenia

Perturbação psiquiátrica caracterizada por sintomas psicóticos, envolvendo alterações do pensamento, da perceção e do humor. A sua etiologia é desconhecida, mas envolve fatores genéticos mas também ambientais, como, por exemplo, a canábis e o stress.

★ Substância branca

Em oposição à substância cinzenta cerebral, onde se encontram os corpos neuronais, a substância branca é constituída pelos fascículos cerebrais. Estes são conjuntos de axónios, prolongamentos que saem dos neurónios e responsáveis pela condução dos impulsos elétricos.